1. Анализ работы по плаванию в ДЮСШ.
2. Анализ технике плавания способом кроль на спине и методика обучения данному способу.
3. Анализ техники и обучение облегченным способам плавания.
4. Анализ техники плавания кроль на груди и методика обучения данному способу.
5. Анализ техники плавания способом брасс и методика обучения данному способу.
6. Анализ техники плавания способом дельфин и методика обучения данному способу.
7. Анализ техники прыжков в воду. Меры безопасности.
8. Анатомическое строение тела пловца и его влияние на технику плавания.
9. Взаимодействие сил при статическом и динамическом плавании.
10. Виды искусственного дыхания.
11. Виды сопротивления в плавании и их характеристика.
12. Виды утопления: крио-шок, асфиктическое утопление и оказание первой помощи.
13. Возникновение и развитие плавания. (Роль Петра I, Суворова).
14. Государственные постановления о развитии плавания.
15. Двухцикловое планирование.
16. Действие сил на тело пловца при движении.
17. Динамическое плавание.
18. Допинг и спорт.
19. Задачи и характерные особенности плавания как средство физического воспитания.
20. Значение плавания в физическом воспитании детей.
21. Избирательная направленность тренировки по плаванию.
22. Интервальной метод спортивной тренировки в плавании.
23. Использование расчлененного метода обучения в плавании.
24. Календарь спортивных соревнований для детей.
25. Классификация основных плавательных упражнений.
26. Контрольный метод спортивной тренировки в плавании.
27. Методика развития гибкости и подвижности в суставах у пловцов.
28. Многоцикловое планирование тренировки пловца.
29. Начальное обучение плаванию.
30. Обучение облегченным способам плавания.
31. Обучение прикладному плаванию.
32. Общая схема обучения плаванию.
33. Общая физическая подготовка пловца (развитие силы, гибкости, скоростных качеств, координационных возможностей).
34. Общая характеристика и значение прикладного плавания.
35. Обязанности главного секретаря.
36. Обязанности главного судьи.
37. Обязанности рефери, судьи по награждению.
38. Обязанности судьи - “стартера”.
39. Обязанности судьи - хронометриста, судьи при участниках.
40. Обязанности судьи на повороте, хронометристов.
41. Обязанности судьи по стилю, на повороте.
42. Одноцикловое планирование.
43. Оздоровительное, прикладное и спортивное значение плавания.
44. Организация работы по плаванию в пионерском лагере.
45. Особенности горной подготовки пловцов.
46. Особенности методики обучения плаванию студентов вузов.
47. Особенности построения урока по плаванию.
48. Особенности построения уроков по плаванию с детьми разного возраста.
49. Переменный метод спортивной тренировки в плавании.
50. Плавание в дошкольных организациях, школах, пионерских лагерях.
51. Повторный метод спортивной тренировки в плавании.
52. Подвижные игры на воде и методика их проведения.
53. Подготовительные упражнения для изучения спортивных способов.
54. Понятие о технике плавания. Основные факторы, определяющие технику.
55. Понятие об обучении и спортивной тренировке по плаванию.
56. Преодоление водных преград.
57. Применение целостного и расчлененного методов обучения в плавании.
58. Принципы механики, применяемые в плавании.
59. Принципы отбора и комплектования групп для занятий плаванием.
60. Равномерный и гипоксический методы спортивной тренировки в плавании.
61. Развитие плавания в послевоенные годы.
62. Развитие плавания в Республике Беларуси на современном этапе.
63. Разновидности поворотов.
64. Роль и значение спортивных соревнований, водных праздников, массовых заплывов.
65. Санитарные требования к естественному, искусственному бассейну.
66. Свойства воды, очистка воды: полный слив, частичный слив, обработка медным купоросом, серебром, хлорирование.
67. Современное состояние спорта за рубежом.
68. Состав судейской коллегии по плаванию.
69. Состояние и развитие плавания в дореволюционной России (Школа Ганнике, Шуваловская школа).
70. Состояние развития плавания в СНГ на современном этапе.
71. Спасательный инвентарь и техника его применения.
72. Специальная физическая подготовка пловца.
73. Статическое плавание.
74. Строительство простейшей водной станции на открытом водоеме.
75. Судейская коллегия по плаванию.
76. Терминология применяемая в плавании (Темп движений и “шаг” пловца, цикл движений, рабочая часть гребка, подготовительная).
77. Техника безопасности на занятиях по плаванию.
78. Техника выполнения поворотов.
79. Техника ныряния в глубину и длину.
80. Техника плавания кролем на груди и методика обучения данному способу.
81. Техника спасения утопающего. Виды транспортировки.
82. Техника старта из воды.
83. Техника старта с тумбочки.
84. Техническая и тактическая подготовка пловца.
85. Техническое оснащение бассейна.
86. Упражнения для освоения с водой.
87. Урок по плаванию.
88. Цель и задачи спортивной тренировки по плаванию.